

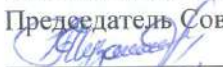
ПРИНЯТО

педагогическим советом
МДОУ Готовского детского сада
общеразвивающего вида
«Колокольчик»
Протокол от « 27 » октября 2023 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МДОУ Готовскому
детскому саду общеразвивающего вида
«Колокольчик»
от «27» октября 2023 г. № 79
Заведующий ДОУ
Дрожжина И.И.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета родителей
 Е.Г.Музолевских
« 24 » октября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения Готовского детского сада общеразвивающего вида «Колокольчик» Красненского района Белгородской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения Готовского детского сада общеразвивающего вида «Колокольчик» (далее - МДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ЗПР;
- ОП ДО МДОУ;
- Устава МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников (далее по тексту – Положение) МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.3. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей группы общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей группы комбинированной направленности.

1.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы Учреждения: с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин. (10,5 часов).

2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 15 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.;

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий воспитанников должен обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3.2. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем МДОУ.

3.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.5. При организации образовательной деятельности предусмотрено введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.6. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной программой дошкольного образования (для группы общеразвивающей направленности) и Адаптированной образовательной программой для детей с задержкой психического развития (для группы комбинированной направленности) учреждения, расписанием занятий, которые утверждаются заведующим на 1 сентября каждого года.

3.7. Продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 часов и заканчиваются не позже 17.00.

3.10. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам. Занятия с детьми группы комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

3.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.12. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.13. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ размера экрана электронных средств обучения
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбук	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

5. Режим физического воспитания

5.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.3. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

5.4. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6. Ответственность

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы и Адаптированной образовательной программой для детей с задержкой психического развития;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.