



УТВЕРЖДЕНА:

приказом заведующего
МДОУ Готовского детского сада
общеразвивающего вида
«Колокольчик»

от 02 сентября 2024 года № 8
И.И. Дрожжина

**Перспективное меню на осенне-зимний период
2024-2025 учебного года
с 01.09.2024 года**

1 день	Завтрак	Плов фруктовый Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2-ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп гороховый Котлета мясная с гречкой Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Рыба тушёная в томате с овощами Кефир с сахаром Хлеб
2 день	Завтрак	Яйцо вареное Икра кабачковая Хлеб Чай с сахаром Батон с сыром
	2-ой завтрак	Сок
	Обед	Суп рыбный Тефтели Капуста тушеная Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Каша «Дружба» Кофейный напиток Вафли
3 день	Завтрак	Суп молочный пшеничный Чай с сахаром Батон с сыром
	2 Завтрак	Яблоко
	Обед	Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Салат из зеленого горошка Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Сырники с повидлом или сметаной Какао с молоком
4 день	Завтрак	Каша геркулесовая молочная Чай с сахаром Батон с маслом сливочным

	2 –ой завтрак	Сок
	Обед	Суп с клецками на бульоне Картофельное пюре с гуляшом из куриного филе Салат из свежей капусты Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Пудинг творожный Кефир с сахаром Печенье
5 день	Завтрак	Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Яблоко
	Обед	Борщ со сметаной Печень по-строгановски Макароны отварные Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Блины со сгущенным молоком Молоко кипяченое
6 день	Завтрак	Макароны отварные Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Сок
	Обед	Суп гороховый Тефтели Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Биточки рыбные Каша гречневая с маслом сливочным Хлеб Кефир с сахаром Печенье
7 день	Завтрак	Плов фруктовый Чай с сахаром Батон с сыром
	2-ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп рыбный Ленивые голубцы с мясом Макароны отварные Салат из свеклы Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Омлет Икра кабачковая Кофейный напиток Хлеб Вафли
8 день	Завтрак	Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Батон с сыром
	2 -ой завтрак	Сок
	Обед	Суп крестьянский со сметаной Плов с цыпленком Салат из свежей капусты Компот из сухофруктов Хлеб

	Полдник	Вареники ленивые со сметанным соусом Какао
9 день	Завтрак	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп с клецками на бульоне Жаркое по-домашнему Салат из зеленого горошка Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Пудинг творожный Кефир с сахаром
10 день	Завтрак	Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2 – ой завтрак	Сок
	Обед	Борщ со сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Оладьи с повидлом Молоко кипяченое