

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МДОУ
Готовскому детскому саду
общеразвивающего вида
«Колокольчик»

от «28» февраля 2025 г. № 134
Заведующий ДОУ

Дрожжина И.И.



**Перспективное меню на весеннее-летний период
2024-2025 учебного года для детей с 1 года до 3-х лет
с 01.03.2025 года**

1 день	Завтрак	Плов фруктовый Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2-ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп гороховый Котлета мясная с гречкой Свежий помидор Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Рыба тушёная в томате с овощами Кефир с сахаром Хлеб
2 день	Завтрак	Яйцо вареное Икра кабачковая Хлеб Чай с сахаром Батон с сыром
	2-ой завтрак	Сок
	Обед	Суп вермешелевый Тефтели Капуста тушеная Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Каша «Дружба» Кофейный напиток Вафли
3 день	Завтрак	Суп молочный пшеничный Чай с сахаром Батон с сыром
	2 Завтрак	Яблоко
	Обед	Свекольник со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Салат из зеленого горошка Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Сырники с повидлом или сметаной Какао с молоком

4 день	Завтрак	Каша геркулесовая молочная Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2 –ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп с клецками на бульоне Картофельное пюре с гуляшом из куриного филе Салат из свежей капусты Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Вареники ленивые со сметанным соусом Кефир с сахаром Печенье
5 день	Завтрак	Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Яблоко
	Обед	Борщ со сметаной Печень по-строгановски Макароны отварные Салат из свежих огурцов Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Блины со сгущенным молоком Молоко кипяченое
6 день	Завтрак	Макароны отварные Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Сок
	Обед	Суп гороховый Тефтели Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Биточки рыбные Каша гречневая с маслом сливочным Хлеб Кефир с сахаром Печенье
7 день	Завтрак	Плов фруктовый Чай с сахаром Батон с сыром
	2-ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп с фрикадельками Ленивые голубцы с мясом Макароны отварные Помидор свежий Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Омлет Икра кабачковая Кофейный напиток Хлеб Вафли

8 день	Завтрак	Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Батон с сыром
	2 -ой завтрак	Сок
	Обед	Суп крестьянский со сметаной Плов с цыпленком Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Вареники ленивые со сметанным соусом Какао
9 день	Завтрак	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп с клецками на бульоне Жаркое по-домашнему Салат из свежих огурцов Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Сырники с повидлом Кефир с сахаром
10 день	Завтрак	Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2 – ой завтрак	Сок
	Обед	Борщ со сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Оладьи с повидлом Молоко кипяченое



**Перспективное меню на весеннее-летний период
2024-2025 учебного года для детей 3-7 лет
с 01.03.2025 года**

1 день	Завтрак	Плов фруктовый Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2-ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп гороховый Котлета мясная с гречкой Свежий помидор Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Рыба тушёная в томате с овощами Кефир с сахаром Хлеб
2 день	Завтрак	Яйцо вареное Икра кабачковая Хлеб Чай с сахаром Батон с сыром
	2- ой завтрак	Сок
	Обед	Суп вермешелевый Тефтели Капуста тушеная Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Каша «Дружба» Кофейный напиток Вафли
3 день	Завтрак	Суп молочный пшеничный Чай с сахаром Батон с сыром
	2 Завтрак	Яблоко
	Обед	Свекольник со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Салат из зеленого горошка Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Сырники с повидлом или сметаной Какао с молоком

4 день	Завтрак	Каша геркулесовая молочная Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2 –ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп с клецками на бульоне Картофельное пюре с гуляшом из куриного филе Салат из свежей капусты Напиток витаминный Хлеб
	Полдник	Вареники ленивые со сметанным соусом Кефир с сахаром Печенье
5 день	Завтрак	Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Яблоко
	Обед	Борщ со сметаной Печень по-строгановски Макароны отварные Салат из свежих огурцов Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Блины со сгущенным молоком Молоко кипяченое
6 день	Завтрак	Макароны отварные Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Сок
	Обед	Суп гороховый Тефтели Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Биточки рыбные Каша гречневая с маслом сливочным Хлеб Кефир с сахаром Печенье
7 день	Завтрак	Плов фруктовый Чай с сахаром Батон с сыром
	2-ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп с фрикадельками Ленивые голубцы с мясом Макароны отварные Помидор свежий Кисель из ягод Хлеб
	Полдник	Омлет Икра кабачковая Кофейный напиток Хлеб Вафли

8 день	Завтрак	Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Батон с сыром
	2 -ой завтрак	Сок
	Обед	Суп крестьянский со сметаной Плов с цыпленком Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Вареники ленивые со сметанным соусом Какао
9 день	Завтрак	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2- ой завтрак	Яблоко
	Обед	Суп с клецками на бульоне Жаркое по-домашнему Салат из свежих огурцов Напиток витаминный Хлеб
	Полдник	Сырники с повидлом Кефир с сахаром
10 день	Завтрак	Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Батон с маслом сливочным
	2 – ой завтрак	Сок
	Обед	Борщ со сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб
	Полдник	Оладьи с повидлом Молоко кипяченое